

Sterftecijfer Lelystadse vrouwen hoog

- Veel roken, weinig bewegen en vet eten
- Gemeente neemt de zaak serieus

CORINNE GROENENBERG

LELYSTAD - Diabetes, overgewicht en roken zijn de grootste oorzaken van het hoge sterftecijfer van vrouwen in Lelystad. 'Vooral allochtone vrouwen van 40 jaar en ouder bewegen te weinig en hebben geen goed eetpatroon', zegt wethouder Meta Jacobs naar aanleiding van de resultaten van het onderzoek van GGD Flevoland naar de oorzaak van het opvallende sterftecijfer. Het sterftecijfer onder vrouwen in Lelystad ligt 17 procent hoger dan het landelijke gemiddelde.

'We nemen de zaak serieus', zegt de wethouder. Ze vertelt dat de gemeente 50.000 euro van het Rijk heeft gekregen om het probleem aan te pakken. 'Dit zullen we vooral wijkg-

richt doen. Door bezoekers van bijvoorbeeld Atolplaza te stimuleren regelmatig te wandelen, te gymnastieken of bewust te laten worden van hun eetpatroon.' Lelystad was vorige week het gesprek van de dag. De wethouder, maar ook verschillende Lelystadse dames werden dan ook geïnterviewd voor verschillende landelijke tv-programma's.

De cijfers liegen er niet om. Er zijn in Lelystad bij vrouwen bijna twee keer zoveel sterfgevallen door diabetes per 10.000 dan het Nederlands gemiddelde. Ook sterven meer vrouwen aan longkanker, hartfalen, longontsteking en COPD. Van de Lelystadse vrouwen rookt bijna een kwart. Jongeren (16 tot en met 24 jaar) roken meer dan het Nederland gemiddelde. Ook tussen de 45 en 54 jaar zijn relatief veel vrouwen die veel roken (minimaal 20 sigaretten per dag).

Lelystadse vrouwen roken

niet alleen vaker, ze zijn ook dikker dan het Nederlandse gemiddelde. Van de Lelystadse vrouwen heeft bijna de helft (40 procent) overgewicht; 33 procent heeft matig overgewicht en 15 procent heeft ernstig overgewicht (obesitas). Vrouwen tussen de 20-24 jaar zijn dikker dan het Nederlands gemiddelde (31 procent ten opzichte van 16 procent). Dit geldt ook voor de groep tussen de 45-54 jaar (54 procent ten opzichte van 43 procent). Daarnaast blijkt uit het onderzoek van de GGD dat allochtone vrouwen vaker te maken hebben met overgewicht en obesitas.

De oorzaak van het hogere sterftecijfer is niet duidelijk. Wel is er een aantal factoren die invloed kunnen hebben. Zo valt in het rapport van de GGD te lezen dat het feit dat de inwoners van Lelystad ver-geleken met het Nederlands gemiddelde een lager besteedbaar inkomen hebben, invloed

kan hebben op het sterftecijfer. 'Vergeleken met Flevoland zijn er in Lelystad meer laagopgeleiden en eenoudergezinnen. Uit landelijk onderzoek blijkt dat mensen met een lagere sociaal economische status gemiddeld 7 jaar korter leven en gemiddeld 14 jaar eerder last krijgen van aandoeningen. Dit wordt veroorzaakt doordat deze mensen armer zijn, slechtere woon- en werkomstandigheden hebben en vaker ongezond leven', aldus de GGD in haar rapport.

Ten tweede is het percentage inwoners van niet-westerse afkomst in Lelystad hoger (18,3 procent) dan het landelijk percentage (11 procent). In Lelystad wonen vooral veel Antillianen, Surinamers en Arubanen. 'Met name op het gebied van overgewicht blijken niet-westerse allochtonen een risico-groep'.

Uit onderzoek van de GGD blijkt dat het probleem aangepakt kan worden door aandacht

te besteden aan de preventie van roken, het bevorderen van bewegen en gezonder eten. Daarnaast blijven preventie en vroege signalering van diabetes volgens de gezondheidsorganisatie belangrijk.

Ook het ziekenhuis springt in op de problematiek. 'De behandeling van patiënten met overgewicht, hoge bloeddruk, artrose (slijtage aan de gewrichten) en diabetes past volledig bij de aanpak van ons ziekenhuis', aldus Loek Winter, Raad van Bestuur MC Groep. Voorbeel-

den hiervan zijn het project 'Diabeteszorg beter', naar de verbetering van zorg voor mensen met suikerziekte en de vasculaire preventiepoli die patiënten screent op risicofactoren zoals hart- en vaatziekten. Verder bekijkt MC Zuidzee momenteel de mogelijkheden om het zorgaanbod uit te breiden voor mensen met overgewicht.

Bijvoorbeeld door het opzetten van een speciale polikliniek.