



FOTO: MICHEL GOUDSWAARD

Loek Winter

‘We moeten eindelijk onze ogen openen en roken strafbaar stellen’

Michiel Goudswaard

‘H’et is de hoogste tijd voor radicale maatregelen om het roken terug te dringen. De schade die roken aanricht is zo groot, dat het een raadsel is waarom er in politiek en maatschappij geen momentum is voor een radicale aanpak. Wat mij betreft wordt roken op korte termijn strafbaar.

Iedereen weet dat roken schadelijk is voor de gezondheid, maar toch zijn er in Nederland nog vier miljoen mensen die het doen. Er wordt veel energie gestoken in allerlei kleine maatregelen om roken terug te dringen, zonder veel resultaat.

Politiek Den Haag maakt zich druk over het rookverbod in kleine cafés zonder personeel en over de vraag of kinderen vanaf kun 16de of hun 18de tabakswaaren mogen kopen. We maken ons druk over een muis, terwijl er een olifant voor onze neus staat die zo groot is dat we hem nauwelijks waarnemen.

Terwijl de cijfers voor zich spreken. Rokende werknemers zijn anderhalf keer zo vaak en anderhalf keer zo lang ziek als de andere werknemers, de helft van de rokers sterft door aandoeningen

CV

1959 Geboren in Voerendaal

1978-1984 Studie geneeskunde, Universiteit Maastricht
1985-1989 Opleiding radiologie, Universiteit Utrecht
1992-1995 Studie gezondheidseconomie, Maastricht

1989-1992 Radioloog Reinier de Graaf Gasthuis, Delft

1992-2005 Radioloog, OLVG Amsterdam

1992 Medeoprichter Plexus Medical Group

1995-heden Oprichter en ceo DC Groep (medische centra)

2009-heden Bestuursvoorzitter MC Groep (ziekenhuizen)

2011-heden Hoogleraar Healthcare Entrepreneurship Nyenrode Business University

2012 Oprichter De Seizoenen (gehandicapteninstellingen)

In onderstaande rubriek enkele inspiratiebronnen van Loek Winter



die zijn terug te voeren op het roken. We weten uit onderzoek van de afgelopen dertig jaar dat hart- en vaatziekten, keelkanker, longkanker, slokdarmkanker, blaaskanker en COPD veel vaker voorkomen bij mensen die roken. Rokers hebben een veel lagere levensverwachting.

Je hoort vaak dat de overheid roken niet kan verbieden, omdat dat de vrijheid van mensen zou aantasten. Ik ben arts, liberaal en een vrije jongen, maar hier trek ik een streep in het zand. De gezondheidsschade en de enorme zorgkosten die op roken zijn terug te voeren geven voor mij de doorslag.

We hebben al veel minder vrijheid dan een halve eeuw geleden. Je mag niet meer met een gammele auto rijden, je mag niet meer acht kinderen zonder gordels in een auto zetten zoals vroeger, de regels voor governance in het bedrijfsleven zijn enorm aangescherpt. En dan zouden we roken wel moeten toestaan?

Daar komt bij dat de vrijheid om te roken een pseudovrijheid is. Ik heb zelf jarenlang gerookt en weet hoe het werkt. Roken is een gevangenis. Als je net een sigaret hebt gerookt voel je je vrij, maar dat gevoel duurt zeven minuten, dan begin je al te verlangen naar een volgende sigaret. Dat is geen vrijheid, dat is een gebondenheid aan je verslaving.

We hebben in Nederland 20.000 tabaksdoden per jaar, terwijl er in het

verkeer jaarlijks 690 mensen omkomen. Dan lees je dat iemand door een “noodlottig ongeluk” is omgekomen, terwijl je nooit in een rouwadvertentie ziet dat iemand door een “noodlottige verslaving veel te vroeg is overleden”. Het is dermate evident dat roken schadelijk is, dat ik me niet kan voorstellen dat zeventien miljoen Nederlanders de huidige situatie laten voortbestaan.

Ik geloof niet in het verhaal dat de tabakslobby wettelijke maatregelen kan tegenhouden, dat lijkt me een complottheorie. Ook geloof ik niet dat de overheid niet doorpakt vanwege de accijnsinkomsten. We hebben nu vooral een veel groter gevoel van urgentie nodig. Eerst moeten we de ernst van de situatie onderkennen, dan moet er een masterplan komen om het probleem aan te pakken.

Ik zou er voorstander van zijn om eerst net als in Noorwegen en Tasmanië roken door kinderen tot tien jaar strafbaar te stellen. Rokers en niet-rokers zijn het er wel over eens dat je niet wilt dat kinderen roken. Dat kan vanaf 2015. Uiteindelijk moeten we roken helemaal verbieden, ik zou niet weten waarom dat lang moet duren. En dat verbod moet je dan handhaven en combineren met goed beleid om mensen van hun verslaving af te helpen.’

.....
Michiel Goudswaard is redacteur van Het Financieele Dagblad.

